

Kære mulige kommende forældre i Baunevangen.

Denne folder er en samling af vores viden og erfaring med at skabe den bedst mulige start i vuggestue for et barn.

Den er med andre ord ment som en hjælp til jer, da I spiller den vigtigste rolle ift. at skabe en god institutionsstart for jeres barn.

Hvorfor er det vigtigt at sikre en god start:

Det er i vuggestuen, at vi gennem leg og læring udvikler barnet både kognitivt, motorisk, mentalt og socialt. Og det er her vi skaber grundlaget for al videre udvikling.

Men andre ord ønsker vi trygge, nysgerrige og harmoniske børn.

Hvordan har man det som forældre op til at ens barn skal starte i vuggestue:

For mange forældre er tiden op til, at deres barn skal starte i vuggestue præget af blandede følelser. På den ene side har man glædet sig til det, man oplever at ens barn bliver mere socialt orienteret, og man glæder sig til at komme i gang med at arbejde igen. På den anden side kommer savnet, tvivlen på om man gør det rigtige, og om andre nu kan passe godt nok på ens dyrebareste.

Som personale er vi fuldt ud klar over, at I går med disse følelser, og vi hjælper selvfølgelig gerne, enten med en snak, gode råd eller evt. en kleenex 😊

Hvordan kan I gøre jeres barn klar til vuggestuestart:

Der er en række ting, I kan gøre, som kan lette jeres barns start i vuggestue:

- Lade barnet prøve at blive passet af andre, som barnet er trygt ved (f.eks. bedsteforældre) – så er det ikke helt ukendt for barnet, at mor og far går og kommer tilbage igen.
- Give jeres barn motoriske udfordringer – så vil barnet være mere motiveret for selv at undersøge verden, når det starter i vuggestue.

- Videst muligt spise det samme som jer – det er nemmere at lære at spise i vuggestuen, hvis barnet er vant til at få serveret alsidig kost. Det er også langt nemmere at tilegne sig alt det nye, hvis man er mæt og har stabilt blodsukker.
- Lære at falde i søvn selv i barnevognen – det er okay at have brug for at blive vugget 3 minutter, men i vuggestuen kan vi ikke tilbyde en konstant rullende barnevogn eller at blive vugget hvert 5. minut hele luren igennem.
- En moderat mængde frustration er okay – som forældre er det meget naturligt straks at hjælpe, hvis ens barn f.eks. bliver sur over, ikke at kunne nå et stykke legetøj. Men der ligger rigtig meget udvikling i at blive frustreret, fordi man så tilegner sig færdighederne til selv at kunne. Og i en vuggestuehverdag er der mange børn at tage hensyn til, og derfor kan de voksne ikke altid hjælpe én i samme sekund, som man bliver frustreret.

Før I starter i vuggestue:

I tiden før jeres barn skal starte, er det vigtigt, at I tager på forbesøg. På forbesøget skal I:

- Aftale hvad tid I skal komme den første dag.
- Møde personalet på stuen.
- Snakke opstartsforløbet igennem.

Hvad handler den første tid om:

- At introducere institutionslivet for jer og jeres barn.
- At skabe en overgang for barnet.
- At opbygge tryghed og tillid.
- At I skal fortælle om jeres barns vaner og væsen.
- At skabe gode oplevelser hos barnet så det danner erfaring med, at mor/far går, men de kommer også tilbage, og i mellemtiden er det okay at være hos de voksne i vuggestuen.
- Opstart handler lige så meget om at gøre jer forældre trygge!! Hvis ikke mere....

Vigtige pointer ift. opstart:

- Det er vigtigt, I overholder de tidsaftaler, I laver med personalet – hvis vi har aftalt I kommer omkring kl. 9.30 den første dag, er vi ikke klar til at tage imod jer, hvis I står her kl. 8.
- At vænne sig til at gå i vuggestue, tager ofte længere tid end forældre tror – mange forældre sætter oftest en uge af til indkøring. Vi anbefaler minimum 14 dage, så barnet kan nå at samle på de gode oplevelser.
- Vi er eksperter på børn generelt – I er eksperter på jeres barn. Derfor er det vigtigt at vi snakker sammen dagligt.
- ALLE børn reagerer på at starte i vuggestue – men reaktionerne kan være forskellige og komme på forskellige tidspunkter.
- Det er godt og sundt at børnene reagerer.
- Institutionslivet er logisk for os, fordi vi er i det hver dag, men for jer er det som oftest en hel ny verden – så stil endelig spørgsmål!
- Sig altid farvel før I går. Det er "forbudt" at snige sig væk, når barnet ikke kigger. Det er med til at mindske jeres barns utryghed, hvis det ved at det får tydeligt besked, når I går.
- Når I går, skal I gå. Det er uhensigtsmæssigt at være vægelsindet og gå til og fra. Jeres usikkerhed vil smitte af på jeres barn, og så bliver afskeden meget sværere.
- Skær ned på sociale aktiviteter under indkøringen. Det kræver megen mental energi for jeres barn at starte i vuggestue, og derfor har barnet brug for at restituere sig om eftermiddagen, så det kan være klart til næste dag. Derfor er det ikke en god ide at fylde eftermiddagen med aktiviteter, som også er energikrævende.

➤ Det kræver en forståelse for, at barnet nu er en del af et fællesskab. Dvs. at vi skal tage hensyn til jeres barns særlige behov, men der er også 11 andre børn på stuen, som vi skal tage hensyn til.

➤ Det er vores erfaring, at det ofte er nemmere for far end for mor at køre ind. Det handler især om at barnet allerede er vant til, at far tager på arbejde, men kommer hjem igen. Det kan derfor være en fordel, hvis far kører ind, men der er intet krav om det – og mødre er også meget velkomne hos os 😊

Forventninger:

Hvilke forventninger har vi som personale til jer forældre:

- Kommunikation! Om alt hvad der sker på hjemmefronten, så kan have betydning for jeres barns trivsel og adfærd.
- Fortæl om hvordan det går derhjemme, eller hvis der sker ændringer i barnets liv.
- I ser sammenlagt ca. 20 min af vores hverdag. Vær opsøgende på hvad der sker de resterende timer.
- Forståelse for vores prioriteringer i hverdagen.
- Vi er stolte af vores arbejde – hav respekt for os.

Hvilke forventninger skal I som forældre have til os:

- Kommunikation! Om hvordan vi oplever jeres barn, og hvad der sker løbende i institutionen.
- Indblik i jeres barns hverdag og trivsel.
- Hjælp og vejledning til familielivets udfordringer.
- En varieret hverdag med mange udfordringer til jeres barn.

Kære forældre, vi håber denne folder har besvaret nogle af jeres spørgsmål, og at I føler jer lidt bedre klædt på til, at jeres barn skal starte i vuggestue. Men I skal selvfølgelig stadig stille alle de spørgsmål I vil – som personale svarer vi gladelig på dem 😊
MVH personalet i Baunevangen